



ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Negative Priming

(Αρνητική προεργασία)

Γνωστική λειτουργία
Ανασταλτικός Έλεγχος

Το τεστ που παρουσιάζεται στη συνέχεια είναι ακριβής μετάφραση του αντίστοιχου τεστ που βρίσκεται στην ιστοσελίδα *PsyToolkit* (https://www.psychtoolkit.org/experiment-library/negative_priming.html) και δημιουργήθηκε για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Μπορείτε να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες στη διεύθυνση: <https://www.psychtoolkit.org/>

Negative Priming

- Ως αρνητική εκκίνηση νοείται η επιβράδυνση και η αύξηση του ποσοστού σφαλμάτων κατά την απόκριση σε ένα αντικείμενο το οποίο έπρεπε προηγουμένως να αγνοηθεί (Tipper, 1985)
- Με άλλα λόγια.... εάν ένα ερέθισμα που αρχικά πρέπει να αγνοηθεί, αμέσως μετά μετατραπεί σε αυτό που πρέπει να επιλεγεί, τότε η απόκριση του ατόμου προς αυτό το ερέθισμα θα είναι πιο εξασθενημένη τόσο ως προς την ταχύτητα επιλογής, όσο και ως προς την ακρίβεια.

Η δοκιμασία

- Η δοκιμασία που χρησιμοποιείται ονομάζεται Stroop color test και έχει πάρει την ονομασία της από τη δυσκολία αναστολής της αυτοματοποιημένης διαδικασίας που ονομάζεται εφέ Stroop (Stroop, 1935).



RED

Negative Priming

Οδηγίες

- Σε αυτή τη δοκιμασία θα δείτε λέξεις χρωμάτων (κόκκινο, πράσινο, μπλε, κίτρινο) γραμμένες με “διαφορετικό” χρώμα. Πρέπει να ανταποκριθείτε στο “διαφορετικό” χρώμα.
- Για παράδειγμα, αν δείτε **ΠΡΑΣΙΝΟ** πρέπει να ανταποκριθείτε στο χρώμα που είναι γραμμένη η λέξη (κόκκινο) και να πατήσετε το αντίστοιχο πλήκτρο (“r”) (red).
- Τα υπόλοιπα πλήκτρα που χρησιμοποιούνται είναι:
 - “g” για το πράσινο (green)
 - “b” για το μπλε (blue)
 - “y” για το κίτρινο (yellow)

Negative Priming

Πριν ξεκινήσετε όμως με τις χρωματιστές λέξεις, θα πραγματοποιήσετε μια δοκιμασία εξοικείωσης, στην οποία θα δείτε χρωματιστά ορθογώνια. Εξασκηθείτε σε αυτά για να αποκτήσετε μια καλή αίσθηση για το πιο πλήκτρο αντιστοιχεί σε πιο χρώμα.



πατήστε “r” επειδή το μελάνι είναι κόκκινο (**r**ed)

πατήστε “y” επειδή το μελάνι είναι κίτρινο (**y**ellow)





πατήστε “g” επειδή το μελάνι είναι πράσινο (**g**reen)

πατήστε “b” επειδή το μελάνι είναι μπλε (**b**lue)

Negative Priming

Αν το πρώτο κομμάτι σας φαίνεται εύκολο η συνέχεια θα είναι αρκετά δυσκολότερη αφού τώρα θα πρέπει να μην μπερδευτείτε.

Έτσι λοιπόν...

ΠΡΑΣΙΝΟ		πατήστε “r” επειδή το μελάνι είναι κόκκινο (red)
ΚΙΤΡΙΝΟ		πατήστε “y” επειδή το μελάνι είναι κίτρινο (yellow)
ΜΠΛΕ		πατήστε “g” επειδή το μελάνι είναι πράσινο (green)
ΚΟΚΚΙΝΟ		πατήστε “b” επειδή το μελάνι είναι μπλε (blue)

Πάτησε [ΕΔΩ](#) για να δοκιμάσεις

Negative Priming

Αποτελέσματα

Όταν τελειώσεις το τεστ θα εμφανιστεί στην οθόνη σου μία μαύρη οθόνη στην οποία θα πρέπει να πατήσετε το κουμπί “Show data”



Negative Priming

training	1	blue	square	3	3	1	893
training	1	green	square	4	4	2	1046
training	1	blue	square	3	3	1	950
training	1	green	square	4	2	1	803
training	1	yellow	square	2	4	1	734
training	1	yellow	square	2	4	1	939
training	1	red	square	1	1	1	661
training	1	yellow	square	2	4	1	1062
training	1	blue	square	3	3	1	752
training	1	red	square	1	1	1	763
training	1	red	square	1	1	1	670
neutral	2	red	blue	1	1	2	1622
neutral	2	yellow	green	2	2	1	1282
neutral	2	green	blue	3	3	1	953
neutral	2	red	yellow	4	2	2	981
neutral	2	blue	green	5	2	1	1485
neutral	2	yellow	red	6	1	1	580
neutral	2	yellow	blue	7	3	1	1013
neutral	2	green	red	8	1	1	877
neutral	2	blue	yellow	9	4	1	901
neutral	2	red	green	10	4	2	866
neutral	2	green	yellow	11	4	1	684
neutral	2	blue	red	12	1	1	930
negative	3	yellow	green	1	2	1	1349
negative	3	green	yellow	2	4	1	947
negative	3	red	green	3	4	2	1467
negative	3	blue	red	4	1	1	704
negative	3	yellow	blue	5	3	1	637
negative	3	red	yellow	6	1	3	2000
negative	3	green	red	7	1	1	844
negative	3	blue	green	8	4	2	940
negative	3	red	blue	9	1	2	733
negative	3	yellow	red	10	3	2	927
negative	3	blue	yellow	11	4	1	964
negative	3	green	blue	12	1	2	931

Στην κάθε στήλη εμφανίζονται διάφορες πληροφορίες σχετικά με το τεστ. Εκεί που θα εστιάσουμε είναι οι δύο τελευταίες στήλες.

- Στην προτελευταία στήλη, αναφέρεται το αποτέλεσμα της ανταπόκρισης (1 = σωστό, 2 = λάθος, 3 = χρονικό όριο).
- Στην τελευταία στήλη, αναφέρεται ο χρόνος αντίδρασης.

- Dalrymple-Alford, E.C. & Budayr, B. (1966). Examination of some aspects of the Stroop color word test. *Perceptual & Motor Skills*, 23, 1211-1214.
- Mayr, S. & Buchner, A. (2007). Negative Priming as a Memory Phenomenon. *Journal of Psychology*, 215(1), 35-51.
- Tipper, S.P. (1985). The negative priming effect: Inhibitory priming by ignored objects. *Quarterly Journal of Experimental Psychology: Human Experimental Psychology*, 37A, 571-590.