



ΕΘΝΙΚΟ & ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ & ΔΙΔΑΚΤΙΚΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Flanker task

Επιλεκτική Προσοχή / Μνήμη Εργασίας

Αποτελεί μια σύντομη δοκιμασία εστίασης προσοχής παρόμοια με το Stroop task και το Simon task.

Το τεστ που παρουσιάζεται στη συνέχεια είναι ακριβής μετάφραση του αντίστοιχου τεστ που βρίσκεται στην ιστοσελίδα *PsyToolkit* (<https://www.psychology.org.uk/experiment-library/flanker.html>) και δημιουργήθηκε για εκπαιδευτικούς σκοπούς. Μπορείτε να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες στη διεύθυνση: <https://www.psychology.org.uk/>

- Η δοκιμασία Flanker, γνωστή και ως Eriksen flanker task, σχεδιάστηκε στις αρχές της δεκαετίας του 1970 από τους Eriksen και Eriksen.
- Σας ζητά να ανταποκριθείτε σε ερεθίσματα που «πλαισιώνονται» από άσχετα ερεθίσματα.
- Τα άσχετα ερεθίσματα μπορούν να επηρεάσουν την αντίδρασή σας.

Σε αυτή τη δοκιμασία, θα δείτε 5 γράμματα να εμφανίζονται, αλλά θα πρέπει να ανταποκριθείτε μόνο στο κεντρικό γράμμα (το οποίο βρίσκεται πάνω από το +).



- Πατάτε το πλήκτρο A, όταν εμφανίζονται τα γράμματα X και C.
- Πατάτε το πλήκτρο L, όταν εμφανίζονται τα γράμματα V και B.
- Για παράδειγμα, αν εμφανιστούν τα γράμματα XXCXX, θα πρέπει πατήσετε το πλήκτρο A.

Σημείωση: πρέπει να εξοικειωθείς με τη θέση των πλήκτρων.

Εάν πατήσεις το σωστό πλήκτρο, το σύμβολο + θα γίνει πράσινο, ενώ αν πατήσεις το λάθος πλήκτρο το σύμβολο + θα γίνει κόκκινο.

Αποτελέσματα

Στο τέλος της δοκιμασίας σας δίνονται οι πληροφορίες που χρειάζεστε για την ανάλυση των δεδομένων σας, όπως π.χ. η κατάσταση (σωστό, λάθος, πολύ αργό), η ταχύτητα απόκρισης και εάν έγινε σφάλμα.

Στήλη	Πληροφορία
1	Ερέθισμα του τεστ
2	1 = συμφωνία ; 0 = ασυμφωνία
3	κατάσταση (1=σωστό, 2=λάθος, 3=πολύ αργό)
4	Ταχύτητα αντίδρασης (ms)

Τι λες; Θα μπορέσεις να
παραμείνεις
συγκεντρωμένος ;;

Αν θες να δοκιμάσεις το τεστ πάτησε εδώ:

Flanker task

Stoet, G. (2010). PsyToolkit - A software package for programming psychological experiments using Linux. *Behavior Research Methods*, 42(4), 1096-1104.

Stoet, G. (2017). PsyToolkit: A novel web-based method for running online questionnaires and reaction-time experiments. *Teaching of Psychology*, 44(1), 24-31.